

▣ Būk tas pokytis, kurį nori matyti pasaulyje. /Mahatma Gandhi/

Ar žinotai, kad

- Lietuvoje savanoriauja 16 proc. visų gyventojų? ES savanoriška veikla užsiima net penktadalis jos gyventojų – 100 mln. ?
- Vilniaus ir Kauno Savanorių prospektai pavadinti būtent Lietuvos kariuomenės savanorių garbei?
- moksliniai tyrimai įrodė, jog atjauta ir altruizmas teigiamai veikia fizinę ir emocinę sveikatą?
- kiekvienų metų gruodžio 5 žymima Tarptautinė savanorių diena, o Australijoje švenčiama savanorystės savaitė – savaitė po antro gegužės sekmadienio?
- 2011 m. birželio 22 d. Lietuvos Seimas priėmė Savanoriškos veiklos įstatymą?
- vyrai savanoriškai veiklai skiria 2 val. per savaitę daugiau negu moterys, tačiau moterų savanorystė dažniau būna ilgalaikio pobūdžio?
- kad ir tu gali tapti ta permaina, kurią nori matyti pasaulyje?

Kas tai yra savanoriška veikla?

Lietuvos Respublikos savanoriškos veiklos įstatyme savanoriška veikla apibrėžiama taip:

„Savanoriška veikla – savanorio neatlyginamai atliekama visuomenei naudinga veikla, kurios sąlygos nustatomos savanorio ir šios veiklos organizatoriaus susitarimu.“

Anglų kalbos žodis, reiškiantis savanorį (volunteer), kilęs iš lotyniško žodžio „voluntas“, kuris reiškia „asmeninį pasirinkimą, galimybę rinktis“. Tai labai gerai apibūdina savanorystės esmę – savanoriška veikla yra asmeninis pasirinkimas, suteikiantis mums naujų galimybių.

Kuo savanorystė naudinga Tau?

- Prasmingai praleisi laiką.
- Padėsi savo bendruomenei.
- Įgysi darbinės patirties bei įgūdžių.
- Galėsi „pasimatuoti“ profesiją.
- Užmegsi naujų pažinčių.
- Tobulėsi ir realizuosi savo gebėjimus.
- Geriau pažinsi save ir galėsi geriau įvertinti savo tikslus.

Kur ieškoti savanorystės galimybių?

- www.buk-savaniu.lt
- www.savanius.lt
- www.cv.lt/savaniuste
- www.savaniujam.lt
- www.maltieciai.lt/savaniupasaulis
- <http://www.zinauviska.lt/lt/> ,
- <http://savaniuste.gerapraktika.lt/>
- <http://kulturossavaniai.lt>

Utenoje savanorių laukia šios organizacijos:

Jei tau 18 – 29 metų, esi įgijęs (-usi) pagrindinį, vidurinį, pirminį profesinį, aukštesnįjį arba aukštąjį išsilavinimą, šiuo metu nedirbi ir nesimokai formaliose (suteikiančiose kvalifikaciją) studijose, **Utenos A. ir M. Miškinų viešoji biblioteka** kviečia tapti projekto „Bibliotekos jaunimui“ dalyviu ir išbandyti save naujose, įdomiose savanoriškose veiklose bibliotekoje. Pirmosios projekto „Bibliotekos jaunimui“ dalyvių grupės veikla bei įspūdžiai: <https://www.youtube.com/watch?v=U84zu34roTk>

Šio projekto dalyviai atliks 200 val. savanorišką veiklą viešojoje bibliotekoje vienoje iš sričių:

- Vaikų užimtumo organizavimas;
- Parodų ir renginių organizavimas;
- Garsiniai skaitymai.

Savanorystės metu visą laiką bibliotekoje būti nereikės, dažnai gausite užduotis, kurias bus galima atlikti per nuotolį. Apie tai, kokias veiklas norėsite vykdyti, nuspręsite pirmosiomis savanorystės dienomis kartu su komanda ir mentore.

Projekto dalyviams bus įteiktas Savanorystės pažymėjimas, kuris užskaitomas, kaip darbinė praktika su aiškiai nurodytomis įgytomis kompetencijomis.

Nori dalyvauti? Susisiek su savanorių mentore Dainora: dainoran@uvb.lt, tel. +370 389 61608

Daugiau apie projektą skaitykite: <http://www.ukmc.lt/savanoryste>.

Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras laukia savanorių, galinčių padėti biuro specialistams organizuoti sveikatinimo renginius ir kitas veiklas.

Adresas: Utenio a. 7, Utena, tel. +370 389 51 867, el. p. info@utenavsb.lt, interneto svetainė: <http://www.utenavsb.lt/>.

Utenos apskrities vyrų krizių centras priima savanorius, įgijusius socialinio darbo, socialinio pedagogo, teisininko, psichologo išsilavinimą (ar studijuojančius vieną iš šių sričių).

Adresas: Vaižganto 50-1, Utena, tel.: +370 684 71056

Utenos šeimos ir vaiko gerovės centras laukia savanorių, norinčių ir galinčių padėti vaikams užaugti – padėti jiems ruošti pamokas, būti vyresniuoju draugu, organizuoti vaikų laisvalaikį, padėti vaikams įgyti socialinių įgūdžių, organizuoti renginius ir šventes.

Adresas: Vaižganto 50-1, Utena, tel. +370 389 61623, interneto svetainė: <https://gerovescentras.utena.lm.lt/>

Utenos r. Sudeikių daugiafunkcis centras priims savanorius, norinčius talkinti ikimokyklinio ir pradinio ugdymo pedagogams, padėtų vaikams dalyvauti ugdymo užsiėmimuose. Taip pat reikalingas savanoris, kuris mėgtų sportuoti ir galėtų organizuoti sporto užsiėmimus 18-25 metų jaunuoliams (mankštą, krepšinio treniruotes). Reikalingas ir savanoris, mėgstantis šeiminkauti ir galintis talkinti virtuvėje.

Adresas: Aukštaičių g. 22, Sudeikiai, Utenos r. , tel. +370 389 34332, interneto svetainė: www.sudeikiai.utena.lm.lt

Utenos gyvūnų globos draugija siūlo savanoriauti prižiūrint beglobius gyvūnus – pavedžioti šunis, prisidėti prie naujų gyvūnų globos namų patalpų įrengimo, informacijos apie gyvūnų globos namuose atsidūrusius gyvūnus viešinimo, organizuoti ir vykdyti labdaros akcijas etc. Adresas: J.Basanavičiaus g. 118, Utena, tel. +370 612 329 64 , el. p. info@gyvunugloba.com , interneto svetainė: www.gyvunugloba.com

Utenos apskrities vyriausiasis policijos komisariatas kviečia dalyvauti projekte „Savanoriai – žmonių saugumui“. Policijos savanoriu gali tapti 18–29 m. jaunas asmuo, kuris šiuo metu nedirba ir nesimoko. Policijos savanoriai turės galimybę atlikti savanoriškos veiklos praktiką visuomenės saugumo užtikrinimo srityje policijos įstaigose, bendradarbiaujant su specialiai apmokytais policijos pareigūnais. Savanoriams bus organizuojami policijos profesijos pristatymo seminarai, teikiamos profesinės konsultacijos.

Saugesnės gyvenimo ir darbo aplinkos kūrėju gali tapti užpildę savanorių atrankos anketą ir atidavę ją policijos pareigūnams.

Adresas: Maironio g. 3, Utena, tel. +370 389 70 050, +370 389 64 317, +370 389 64 314, +370 389 64 318, interneto svetainė: www.utena.policija.lt

VšĮ „Utenos Juventus“ kviečia savanorius ir siūlo išbandyti įvairias savanoriškas veiklas, susijusias su krepšinio rungtynėmis ir įvairiais renginiais bei šventėmis, kuriuos organizuoja krepšinio komanda „Juventus“:

- Reklaminių plakatų kabinimas Utenos mieste, rajone, aplinkiniuose rajonuose.
- Garso ir vaizdo operatoriaus paslaugos rungtynių ir įvairių renginių metu.
- Krepšinio aikštelės valymas oficialių rungtynių metu.
- Bilietų skanavimo ir kitos pagalbinės , saugos tarnyboms būdingos saugos funkcijos rungtynių ir įvairių renginių metu.
- Koncertinė programa ilgosios ir trumpųjų krepšinio rungtynių pertraukėlių metu.
- Žaidimų, viktorinų ir kitų atrakcijų organizavimas žiūrovams pertraukėlių metu.
- Krepšinio komandų pristatymo metu, su įvairiausiais efektais (koncentruota šviesa, dūmų uždanga, konfeti ir kt.) darbų pagalbinis atlikimas.
- Savanoriški darbai, krepšinio komandos „Juventus“ labdaringo fondo veikloje.
- Kita, niekur kitur nepriskirta ir šiame sąraše nenumatyta su savanoryste susijusi veikla.

Jeigu nori savanoriauti vienoje iš šių sričių – „Utenos Juventus“ laukia Tavęs!
Tel. +370 (671) 00989, el. p. eimantas.skersis@gmail.com

