

NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖJE PROGRAMOS

Eil. Nr.	Programos pavadinimas	Teikėjas	Kontaktai ir vieta	Aprašymas
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis				Sportas
1	„Plataus spektro kūno rengyba“	Asociacija „Erelgymas“	8 655 00555 J. Basanavičiaus 56, Utena	<p>Fitness akademijos tikslas- užtikrinti mokinių užimtumą (ir specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių, 20-ties ir 21-erių metų amžiaus, asmenų), siekiant gerinti jų individualų fizinį pajėgumą. Kiekvieną mėnesį moksleiviai bus analizuojami pagal segmentinį kūno masės analizatorių. Įvertinus galimybes pagal gautus analizės duomenis, išsikelsime individualius tikslus ir uždavinius. Programos metu vaikams bus paašškinta kiekvieno treniruoklio funkcija. Kineziterapeutas - treneris paašškins, kaip taisyklingai naudotis treniruokliais, specifinius pratimus skirtus įvairioms raumenų grupėms, rekomenduos pratimus esant laikysenos sutrikimams, ortopedinėms problemoms spręsti. Vaikai galės dalyvauti grupinėse treniruotėse, tokiose kaip “World Jumping” - sportinių batutų treniruotės. Treniruočių metu stirpinama širdies ir kraujagyslių bei kardiovaskuliarinės sistemos taip pat skatinamas vaikų gebėjimas dirbti ne tik individualiai, bet ir grupėje. Parinkus specialius pratimus formuosis taisyklingos laikysenos įgūdžiai, bei didės bendras fizinis pajėgumas. Programa orientuota į kiekvieno asmeninius pasiekimus. Programos eigoje bus organizuojami užsiėmimai ir kitoje aplinkoje (gegužės mėnesį RL GYM sporto klubo parke), kur vyks grupinės treniruotės. Numatomas seminarų ciklas apie sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą, taisyklingą laikyseną ir sportininkų sveiką mitybą. Gruodžio mėnesį vyks individualus kiekvieno asmens pasiekimų vertinimas bei štangos spaudimo varžybos. Renginio metu bus įteikiamos padėkos ir apdovanojimai.</p>
2	„Džiaugsmas judėti“	Birutė Siliūnienė	8 698 26985 Paupio g.1, Utena	<p>Šios programos „Džiaugsmas judėti“ esmė yra suteikti galimybė moksleivėms turėti kokybišką, saugų ir aktyvų laisvalaikį, kurio metu būtų puoselėjamos ne tik fizinės, bet ir emocinės savybės, socialiniai įgūdžiai bei komandinio darbo pagrindai. Programa siekia kelti vaikų pasitikėjimą savimi ir toleranciją vienas kitam neakcentuojant svarbos nugalėti vienas kitą. Tokiu būdu, palaikant draugišką atmosferą, skatinsime paauglius suprasti vienas kitą ir padėti silpnesniems atrasti savo potencialą. Programos turinys bus įgyvendintas pasitelkiant: fizinio pobūdžio treniruotes, ugdant taisyklingos laikysenos ir judesių, gestų kultūrą (atkreipiant dėmesį ne tik į jos svarbą sveikatai, bet ir praktišką naudą gyvenime bei tobulinant socialinius įgūdžius), įgytus įgūdžius bei žinias pritaikant darbui komandoje. Programos metu įgyta praktika bei žinios, padės ugdyti sveiką požiūrį į savo kūno fizinio vystymosi ypatybes, racionaliai suvokti sveiko gyvenimo būdo pasirinkimo priežastis ir naudą tolimesniame gyvenime. Taip pat moksleiviai sugebės konstruktyviai vertinti savo gebėjimus, adekvačiai reaguoti į netikėtai</p>

				pakitusias aplinkybe, priimti sprendimus ir objektyviai vertinti pasekmes.
3	„Futbolo pagrindai“	Dainius Širvys	8 698 25387 Pilies g. 14, Užpalių mstl.	Vaikai yra supažindinami su pagrindiniais kūno lavinimo pratimais, skirtais jaunesiems futbolininkams. Supažindinama su pagrindiniais futbolo terminais ir futbolo taisyklėmis. Ugdomos ir tobulinamos fizinės savybės, futbolo technikos elementai. Programos veiklos skirtos įvairaus amžiaus mergaitėms ir berniukams, įvairių socialinių grupių vaikams užsiimti aktyvia fizine veikla futbolo treniruočių ir varžybų metu.
4	„Sporto varžybų metodika ir jos taikymas varžybose“	Irma Maigienė	8 601 77720 K. Donelaičio g. 38, Utena	Programa skirta naujai prisijungusius vaikus supažindinti su sporto šakų varžybų metodika, taisyklėmis. Vaikai bus mokomi kaip reikia elgtis varžybų metu, kaip paruošti varžybų dokumentus, kaip bendrauti su sportininkais bei žiūrovais. Vaikai bus mokomi organizuoti ir praveisti varžybas, pagal taisykles (krepšinis, tinklinis, rankinis). Darbas komandoje, vadovavimas varžybų pravedimui. Vaikai, kurie yra susipažinę su sporto šakų metodika bus mokomi konkrečių varžybų (krepšinio, tinklinio, mokinių varžybų) pravedimo ir bus suteikiama galimybė patiems organizuoti varžybas savo mokyklose (per mokslo ar atostogų metu).
5	„Vaikų lengvoji atletika ir žaidimai“	Mantas Saliamonas	8 622 09253 K. Donelaičio g. 38, Utena	Skatinti atskleisti savo fizinius gebėjimus, besivaržant tarpusavyje, ugdyti fizines savybes: lankstumą, greitumą, vikrumą, koordinaciją, ištvermę.
6	„Mokyklinio amžiaus vaikų krepšinio treniruotės“	Paulius Martinonis	8 624 81578 Pilies g. 14, Užpalių mstl.	Programa skirta sudaryti galimybes fiziškai tobulėti, gerinti krepšinio žaidimo įgūdžius ir patirti džiaugsmą sportuojant. Vaikai užsiėmimuose mokomi vadovautis krepšinio žaidimo taisyklėmis pagal garbingos kovos principą. Dėmesys skiriamas ne tik individualių fizinių ir techninių savybių ugdymui, bet ir darbui komandoje.
7	„Pažink save iš naujo“	Ramunė Steiblienė	8 698 41738 J. Basanavičiaus g. 32, Utena	Šios programos esmė, suteikti galimybę skirti laisvalaikį aktyviam poilsiui, kurio metu būtų puoselėjamos ne tik fizinės, bet ir emocinės savybės. Programa siekia kelti vaikų pasitikėjimą savimi ir toleranciją vienas kitam ir sau, lavinti fizines ypatybes, lankstumą, kūno laikyseną, suteikti judėjimo džiaugsmą, ugdyti judesių kultūrą, tenkinti natūralų poreikį judėti. Programos turinys bus įgyvendintas pasitelkiant: fizinio pobūdžio užsiėmimus, supažindinant su jogos pradmenimis, atsipalaidavimo, pusiausvyros, bei kvėpavimo technikomis, siekiant viso organizmo sveikatos ir galių. Programos metu įgyta praktika bei žinios, lemtų mokinių sveikatingumo rodiklių pagerėjimą, o ypač - nugaros ir stuburo susirgimų mažėjimą, imuniteto stiprinimą. Gera fizinė savijauta turėtų tiesioginę įtaką ir mokymosi

				rezultatams, gerėtų mokinių mąstymo ir susikaupimo galimybės. Programa padės ugdyti sveiką požiūrį į savo kūno fizinio vystymosi ypatybes, racionaliai suvokti sveiko gyvenimo būdo pasirinkimo priežastis ir naudą tolimesniame gyvenime.
8	„Būk aktyvus ir sveikas sportuodamas tradicinę karate Utenoje“	Tradicinio karate klubas „Danas“	8 676 75239 Paupio g.1, Utena	Klubą lankantys vaikai turi galimybę mokytis tradicinio karate, kuris ne tik sustiprina kūno raumenis, moko drausmės, disciplinos, pasitikėjimo savimi perpratę šią sporto šaką žmonės sutvirtina savo charakterį, o visa tai kartu sukuria apsigynimo be kovos, bei pagalbos silpniesiems už save sistemą. Tradicinis karate – iš Japonijos atkeliavęs kovos menas, kuris buvo susisteminta šių laikų, geriausių tradicinio karate meistrų bendradarbiaujant kineziterapijos specialistais. Dėl to JAV atliktų mokslinių tyrimų metu paaiškėjo, kad plaukimas ir tradicinis karate yra sporto šakos tolygiai lavinančios visą kūno raumenų sistemą, Todėl vaikų sportuojančių tradicinį karate tvirtėja raumenys, gerėja laikysena, jie tampa vikresni ir sveikesni. Sportuojantys karate lavina ne tik savo kūną, tačiau ir protą, vaikai tampa ramesni, greičiau randa protingas išeitis susidariusiose sudėtingose gyvenimiškose situacijose. Į karate mokymų programą įeina ir pažintinės ekskursijos, kurias kelis kart per metus organizuoja klubas savo nariams, siekdamas ne tik ugdyti sportininkus, tačiau ir visapusiškas tobulėti siekiančias, žingeidžias asmenybes. Klube treniruotis gali tiek vaikinai tiek merginos nuo 6 metų.
9	„Lengvasis kultūrizmas“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta 14-19 metų moksleiviams siekiant užtikrinti jų fizinį užimtumą grupėse ir individualiai, treniruoklių salėje po pamokų. Programos įgyvendinimo metu mokiniai išmoks teisingai naudotis profesionaliais treniruokliais. Kiekvienam programos dalyviui bus sudaryta individuali treniruočių programa, kurią padės įgyvendinti kvalifikuotas specialistas. Mokytojas teiks patarimus, konsultacijas programos dalyviams, padės pasirinkti tinkamą sportinį inventorių, tinkamas užsiėmimų formas, metodus. Vaikai sutvirtės fiziškai, formuosis taisyklinga laikysena.
10	„Pamilk kamuolį žaisdamas krepšinį“	Kęstutis Čepulis	8 618 69232 Sėlių g. 45, Utena	Programa skirta 10-12 metų vaikams. Programa skatina iš arčiau susipažinti su krepšinio subtilybėmis, pajusti judėjimo džiaugsmą, bendruomeniškumo jausmą. Mokiniai taikyti naujų krepšinio elementų mokymą, skatinti sveiką ir aktyvų gyvenimo būdą. Rengti įdomias krepšinio treniruotes, organizuoti krepšinio varžybas. Krepšinio pagalba vaikai treniruočių ir varžybų metu išmokę atkakliai siekti savo tikslo, laikytis sąžiningos konkurencijos principų, gerbti komandos draugus, trenerį, tobulėti individualiai ir būnant komandos dalimi, ugdyti kantrybę ir pasitikėjimą savimi, atsakingumo jausmą.
11	„Oro joga“	Ingrida Kondrotienė	8 603 91603 Aušros g. 79 - II a., Utena	Oro joga – tai tradicinės jogos ir akrobatikos elementų turintis sveikatingumo ir fizinio ugdymo būrelis. Oro joga sparčiai populiarėja visame pasaulyje, taip pat ir Lietuvoje. Tokia neformalaus ugdymo forma yra labai inovatyvi – daugumai vaikų tai būtų nauja ir nepatirta sveikatingumo šaka. Oro joga vyksta atliekant įvairius pratimus-pozas specialios juostos pagalba tiek ore, tiek ant žemės. Šie pratimai lavina vaikų ištvermę, lankstumą, kūrybingumą, ugdo iššūkių įveikimą, pasitikėjimą savimi. Be to, oro joga yra puiki priemonė taisyklingos laikysenos formavimui. Užsiėmimų metu taip pat įtraukiami ir kvėpavimo pratimai bei meditacijos, kurios teikia didžiulę naudą vaiko dvasinei ir emocinei savijautai. Vaikai išmoksta sutelkti dėmesį į save, į paties savęs pažinimą, nurinti ir atsipalaiduoti dėl kilusių

				minčių, streso. Ši neformalaus ugdymo programa orientuota ne tik į vaikų fizinio lavinimo ugdymą, bet taip pat į sveikatingumo, puikios emocinės savijautos ir dvasinės sveikatos ugdymą.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis				Dailė
12	„Menas kaip terapija“	Dalia Puodžiukienė	8 682 18275 V. Kudirkos g. 5, Utena	Neformaliojo ugdymo programa „Menas kaip terapija“ skirta 5 - 8 klasių mokiniams, norintiems atverti „langą“ į savo vidinį pasaulį, pasirinktomis meno formomis įkūnyti savo jausmus ir mintis, laisvai interpretuoti. Užsiėmimų metu mokiniai išbandys įvairias meninės raiškos priemones bei technikas, tyrinės spalvų poveikį žmogui, dailės ir muzikos dermę, nagrinės modernaus, conceptualaus meno ypatumus, susipažinti su skirtingų stilių dailininkų kūryba. Meno terapiniai užsiėmimai padės atskleisti bei plėtoti kiekvieno mokinio meninius gebėjimus ir talentą, orientuojantis į vaiko motyvavimą ir paramą jam, stiprinant socialines, pažinimo, verslumo, komunikavimo, kūrybiškumo bei meninės raiškos kompetencijas. Tikslingai taikomos kūrybiškumo ugdymo strategijos ir meno terapijos metodai padės vaikams atitrūkti nuo socialinių/kultūrinių stereotipų, leis jiems išgyventi kūrybinės sėkmės pojūtį, skatins generuoti naujas idėjas, kūrybiškai reikštis kasdieninėje veikloje.
13	„Giedriaus Mazūro keramikos studija“	Giedrius Mazūras	8 674 04569 Tuopų 37, Antalgė	Užsiėmimuose vaikai galės susipažinti su taikomąja ir dekoratyvine keramika, turiningai praleisti laiką, galės pajauti kūrybos džiaugsmą, išmoks patys pasidaryti molį, nulipdyti norimą kūrinėlį, pamokų metu bus naudojamas keletas skirtingų rūšių molis, siekiant, kad mokiniai susipažintų su jo savybėmis ir pritaikymu lipdant, sužinos keramikos degimo pagrindus. Pabandys patys pasidaryti keramikos degimo krosnį, joje išsidegti darbus. Užsiėmimuose bus demonstruojami keramikos darbai sukurti profesionalių keramikų, ir bendraamžių. Vaikai išmoks nusilipdyti puodelį, vazą, nusižiesti dubenėlį, darbelių dekoravimui, naudosime ne tik glazūras, bet ir spalvotus molius
14	„Molio magija“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta 6 – 18 m. vaikams ir jaunuoliams. Mokiniai susipažins su molio plastika, išbandys įvairias lipdymo technikas, formas, faktūras, dekoravimą. Mokysis lipdyti keramikos darbus, juos tonuoti, glazūruoti. Mokysis žiesti žiedimo staklėmis. Pasigamins savo rankų darbo keramikinius darbelius. Ugdys pasitikėjimą savo jėgomis. Vaikai bus skatinami dalyvauti respublikiniuose konkursuose bei parodose, darbais bus puošiamas Centro interjeras.
15	„Jaunieji dizaineriai“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Jaunieji dizaineriai – programa skirta 1-12 klasių mokiniams. Pradžioje piešime idėjos eskizus, kuriuos įgyvendinsime praktiškai, o tam reikės žinių, kruopštumo. Mokysimės siūti siuvimo mašina, skaityti ir braižyti brėžinius, įvairių rankdarbių rūšių. Darant paveikslus, derinti medžiagas pagal faktūrą, spalvas. Darbus eksponuosime parodose, dovanosime draugams ir artimiesiems, puošime jais buitį. Vaikai išmoks užfiksuoti ir praktiškai įgyvendinti savo idėjas. Pajaus kūrybos džiaugsmą, gebės pagarbiai pasikeisti nuomonėmis, patarimais, idėjomis. Išmoks pajauti formų, spalvų ir medžiagų derinimo ypatumus.
16	„Smagu piešti ir lipdyti“	Jovita Paukštytė	8 613 32539,	Programa "Smagu piešti ir lipdyti" skirta 6 – 14 metų mokiniams, siekiant ugdyti vaikų pasitikėjimą savo jėgomis ir gebėjimais stiprinant saviraiškos poreikį. Vaikai mokysis vizualinės raiškos ypatybių ir

	lipdyti“		Liepų g. 9, Saldutiškio mstl.	lavinimo galimybių, interpretavimo procesų keramikos ir dailės kūrybiniuose darbuose, naudosis informacinėmis technologijomis. Mokysis įvairių technikų: formavimo, faktūros, dekoru, tonavimo, glazūravimo. Kurs rankų darbo suvenyrus, bei dovanas įvairioms progoms. Dalyvaus parodose ir konkursuose.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis			Muzika	
17	„Dainamūšų namai“	Lina Garūbienė	8 682 35788 J.Basanavičiaus 56, Utena	Puoselėti prigimtinių vaiko kinestetinį ir kūrybinį savitumą. Padėti įgyti muzikos, dainavimo, šokio kompetenciją ir estetinės patirties pagrindus. Ugdyti kūrybingą, aktyvią asmenybę.
18	Dainavimo studija „Decima“	Gražina Kačiuvienė	868218254 Aušros g. 47, Utena	Muzikos pagalba formuoti vaiko vertybines nuostatas. Ugdyti pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius. Lavinti gebėjimą pačiam ieškoti balso išraiškos galimybių, ugdyti gebėjimą pajusti kūrybos, improvizavimo, muzikavimo malonumą. Turinys: Programa skirta vaikams ir jaunimui, kurie nori turiningai praleisti laisvalaikį, įgyti taisyklingo dainavimo įgūdžių, muzikavimo, improvizacijos, kūrybos pagrindus. Daugiau dėmesio bus skiriama vaikų kūrybai, muzikavimui, improvizacijoms. Lavės vaiko fantazija, jie išmoks laisviau reikšti mintis, išaugs pasitikėjimas savo jėgomis. Mokysis kūno perkusijos, kuri neatsiejama su fiziniu aktyvumu, viso kūno motorika, judesiu. Mokiniai ugdydys gebėjimą įsiklausyti ir pajusti muzikos keliamas emocijas, susipažins su įvairiais muzikos stiliais nuo liaudies iki pop, džiazo ir kitų. Mokysis ansambliško, chorinio dainavimo. Programos dalyviai dalyvaus koncertuose, respublikiniuose ir tarptautiniuose konkursuose, festivaliuose, lankysis renginiuose, susitiks ir bendraus su profesionaliais muzikantais bei atlikėjais. Numatomos veiklos: Chorinis dainavimas, ansambliavimas, kūryba ir improvizavimas, Muzikavimas ir kūno perkusija.
19	„Muzikos studija	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programos esmė: muzikos pagalba formuoti vaiko vertybines nuostatas, ugdyti pažinimo, lavinimosi ir saviraiškos poreikius. Lavinti gebėjimą pačiam ieškoti balso išraiškos galimybių, ugdyti gebėjimą pajusti kūrybos, improvizavimo, muzikavimo malonumą. Programa skirta vaikams ir jaunimui, kurie nori turiningai praleisti laisvalaikį, įgyti taisyklingo dainavimo įgūdžių, muzikavimo, improvizacijos, kūrybos pagrindus. Daugiau dėmesio bus skiriama vaikų kūrybai, muzikavimui, improvizacijoms. Lavės vaiko fantazija, jie išmoks laisviau reikšti mintis, išaugs pasitikėjimas savo jėgomis. Mokysis kūno perkusijos, kuri neatsiejama su fiziniu aktyvumu, viso kūno motorika, judesiu. Mokiniai ugdydys gebėjimą įsiklausyti ir pajusti muzikos keliamas emocijas, susipažins su įvairiais muzikos stiliais nuo liaudies iki pop, džiazo ir kitų. Mokysis ansambliško, chorinio dainavimo. Programos dalyviai dalyvaus koncertuose, respublikiniuose ir tarptautiniuose konkursuose, festivaliuose, lankysis renginiuose, susitiks ir bendraus su profesionaliais muzikantais bei atlikėjais. Numatomos veiklos: Chorinis dainavimas, ansambliavimas, kūryba ir improvizavimas, muzikavimas ir kūno perkusija.
20	„Folkloro studija	Utenos meno	8 389 61626	Programa tęstinė, skirta mokiniams norintiems įgyti muzikavimo įgūdžių atliekant tradicinę lietuvių instrumentinę ir vokalinę muziką, šokį. Ji parengta taip, kad visi dalyviai galėtų įgyti reikiamą žinių,

	vaikams“	mokykla	Maironio g.11, Utena	specialiųjų gebėjimų ir galėtų perimti bei tęsti senąsias Utenos krašto muzikavimo tradicijas, pritaikant jas šiuolaikiniame gyvenime. Liaudies instrumentų pažinimo, tradicinio dainavimo, liaudiško šokio pamokos sudarys galimybes mokiniams norintiems lavinti muzikavimo įgūdžius. Išmoktos liaudies dainos ir šokiai bus atliekami įvairių koncertų, festivalių, varžytuvių metu. Senosios Utenos krašto muzikavimo tradicijos bus perduodamos jaunimui, išlaikomos ir populiarinamos koncertiniame repertuare.
21	„Dainavimo studija“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programos esmė- puoselėti prigimtinių vaiko muzikalumą, ugdyti kūrybišką ir emocingą, norinčią ir gebančią prasmingai dalyvauti muzikinėje veikloje, asmenybę. Padėti įgyti muzikos, dainavimo, šokio kompetencijas ir estetinės patirties pagrindus. Ši programa skirta vaikams, norintiems lavinti balsą, muzikinę klausą, muzikinę atmintį, kūno motoriką. Vaikai mokytis taisyklingo dainavimo, išreikšti save kūryboje. Mokiniai ugdysis gebėjimą įsiklausyti ir pajauti muzikos keliamas emocijas. Programos dalyviai dalyvaus koncertuose, konkursuose, lankysis muzikos renginiuose, susitiks su muzikuojančiais atlikėjais.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis				Šokis
22	„Sportinių - pramoginių šokių studija „Soventus“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta 6 – 19 m. vaikams. Sportiniai- pramoginiai šokiai padeda vaikams ugdyti sportiškumą, muzikos supratimą, ritmo pajautimą. Tai judesio kultūros, atlikimo, saviraiškos džiaugsmas, meno ir sveikatos santykis. Vaikai išmoks klasikinių bei Lotynų Amerikos šokių pagrindinių šokių elementų, sustiprės fiziškai. Mokydamiesi taisyklingai atlikti šokio judesius, ugdytiniai puikiai valdys savo kūną, tobulės jų laikysena, ritmo pojūtis ir lankstumas. Bus suteikti pramoginių-sportinių šokių pagrindai. Vaikai įgis bendravimo, pasitikėjimo savimi įgūdžių. Numatoma dalyvauti Centro, miesto renginiuose, koncertuose, pasirodymuose, varžybose. Bus užtikrintas turiningas ir prasmingas vaikų laisvalaikis.
23	„Šiuolaikinio šokio ritmu“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta vaikams nuo 8 metų ir jaunuoliams. Programos esmė - ugdyti mokinių kūrybiškumą, lavinti koordinaciją, orientaciją, muzikinę klausą, šokio gebėjimus ir įgūdžius. Turinys, numatomos veiklos - susipažins su šiuolaikinio šokio atsiradimo istorija, mokysis šokio muziką derinti su šokio žingsniais bei judesiais. Mokysis ritmikos, teminės improvizacijos, bei koordinacijos. Bus sudarytos galimybės kiekvienam įgyti būtiną bendrąją šokio raiškos patirtį ir išprusimą. Naudos vaikams pagrindimas – individualus bei grupinis darbas, kiekvienas vaikas turės galimybę tobulėti savo mėgstamoje veikloje, galės įgyvendinti kūrybines idėjas. Vaikai bus užimti, išmoks bendrauti ir bendradarbiauti grupėse. Šokdami galės atsiskleisti, išlaisvinti prigimtinius gebėjimus, taip pat turės galimybę aktyviai dalyvauti kultūriniame gyvenime, dalyvauti miesto bei rajono renginiuose.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis				Kalbos
24	„Mokausi ir žengiu	Džiuginta Kažukaus-	8 646 67500	Esmė - naudoti ir mokintis užsienio kalbą kaip komunikacijos priemonę, formuoti pagrindus tolimesniai kalbos vystymuisi, suvokiant užsienio kalbą kaip sociokultūrinės tikrovės dalį. Turinys,

	pirmyn“	kaitė	J. Basanavičiaus g. 32, Utena	numatomos veiklos- mokiniai ugdytų komunikacinius gebėjimus vartodami kalbą pagal tikrą ar įsivaizduojamą situaciją programoje numatyta tematika, dalyvaus žaidimuose, dainuos vaikiškas daineles, kurs trumpus pasakojimus, vaidins, tobulins skaitymo ir klausymo įgūdžius, žiūrės trumpus filmukus. Naudos vaikams pagrindimas - bus kuriama erdvė ugdyti kūrybingą, savimi pasitikintį, visapusiškai gebantį komunikuoti žmogų; mokiniai lavins gebėjimą aiškiai formuluoti ir sklandžiai reikšti mintis; mokiniai ugdytų atsakomybės jausmą.
25	„Lėlių teatriukas anglų kalba II dalis“	Grita Morkienė	8 629 74890 Aušros g. 58, Utena	Programos esmė - tenkinti mokinių meninius – kūrybinius, o taip pat kalbinius - komunikacinius poreikius, skatinti ekologinį sąmoningumą, lavinti bendravimo ir bendradarbiavimo, saviraiškos bei kūrybiškumo įgūdžius, gilinti anglų kalbos žinias. Turinys, numatomos veiklos: Žiūrės pasirinktą lėlių teatro spektaklį, jį aptars, žais dramos žaidimus-ledlaužius, apšilimo, improvizacijos, koncentracijos, grupinės dinamikos žaidimus, kurs scenarijus ekologinėmis ir kitomis temomis anglų kalba, gaminsis lėles ir dekoracijas iš antrinių žaliavų, vaidins spektakliukus, juos filmuos ir analizuos. Naudos vaikams pagrindimas: turės galimybę prasmingai praleisti laisvalaikį, atskleisti savąjį kūrybingumą, ugdytų pasitikėjimo savimi bei atsakomybės jausmą, pažadins norą domėtis menais bei ugdytų savo kūrybiškumą ir saviraišką anglų kalba. Vaikai ugdytų gebėjimą bendrauti, bendradarbiauti, išmoks pažinti savo stipriąsias ir silpnąsias vietas.
26	„Anglų kalbos karuselė“	Ingrida Šinkūnie- nė	8 682 74759 Šilo g. 6, Vyžuonų mstl. K. Ladygos g. 20, Utena	Esmė- vartoti užsienio kalbą kaip komunikacijos priemonę, formuoti pagrindus tolimesniam kalbos vystymuisi, suvokiant užsienio kalbą kaip sociokultūrinės tikrovės dalį Turinys, numatomos veiklos- ugdytų komunikacinius gebėjimus vartodami kalbą pagal tikrą ar įsivaizduojamą situaciją programoje numatytomis temomis, žais, dainuos vaikiškas daineles, kurs trumpus pasakojimus, vaidins. Naudos vaikams pagrindimas- bus kuriama erdvė ugdyti kūrybingą, savimi pasitikintį, visapusiškai gebantį komunikuoti žmogų; mokiniai lavins gebėjimą aiškiai formuluoti ir sklandžiai reikšti mintis; mokiniai ugdytų atsakomybės jausmą.
27	„Linksmoji anglų kalba“	Rasa Sakalaus- kienė	8 608 32366 V. Kudirkos g. 5, Utena	Esmė- sudaryti mokiniams palankias sąlygas ugdyti elementarias komunikacines kompetencijas ir kalbinį sąmoningumą. Turinys, numatomos veiklos –anglų kalbos mokymasis organizuojamas remiantis vaiko imlumu, smalsumu, natūraliu poreikiu bendrauti. Vaikai dirba individualiai, poromis, grupėmis, sudaromos sąlygos, kad kiekvienas moksleivis ugdytųsi pagal savo išgales. Pagrindinis darbo būdas – natūrali komunikacija ir komunikacinio pobūdžio žaidimai, kuriantys malonią mokymosi aplinką, sudominantys, skatinantys veikti. Veikla organizuojama taip, kad kiekvienas moksleivis galėtų matyti, liesti, judėti, kalbėti, vaidinti, dainuoti, žaisti. Naudos vaikams pagrindimas - veikla organizuojama kreipiant dėmesį į vaiko smalsumą, atvirumą, gebėjimą imituoti, išraiškumą, pasiekimų džiaugsmą, norą žaisti, vaidinti. Vaikai mokysis ne tik kalbos, bet ir tuo pačiu metu žais žaidimus užsienio kalba, klausys angliškų dainelių bei mokysis bendravimo su bendraamžiais.
28	„Keliauju į anglų	Rasa Balaišienė	8 636 93377	Esmė- vartoti užsienio kalbą kaip komunikacijos priemonę, formuoti pagrindus tolimesniam kalbos vystymuisi, suvokiant užsienio kalbą kaip sociokultūrinės tikrovės dalį Turinys, numatomos veiklos-

	kalbos šalį“		V. Kudirkos g. 5, Utena	ugdys komunikacinius gebėjimus vartodami kalbą pagal tikrą ar įsivaizduojamą situaciją programoje numatyta tematika, dalyvaus žaidimuose, dainuos vaikiškas daineles, kurs trumpus pasakojimus, vaidins. Naudos vaikams pagrindimas- bus kuriama erdvė ugdyti kūrybingą, savimi pasitikintį, visapusiškai gebantį komunikuoti žmogų; mokiniai lavins gebėjimą aiškiai formuluoti ir sklandžiai reikšti mintis; mokiniai ugdysis atsakomybės jausmą.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis			Informacinės technologijos	
29	„Smalsauju, mokausi, žaidžiu...“	Galina Šerlatienė	8 618 10989 Sėlių g.45, Utena	Programa skirta 1-5 klasių mokiniams padėti ugdyti ir lavinti kompiuterinį raštingumą, loginį mąstymą, skatinti kūrybiškumą, naudojant informacines technologijas. Mokiniai įgis ir lavins programavimo įgūdžius, naudodamiesi kompiuterinėmis ir virtualioje erdvėje esančiomis atvirojo kodo programomis. Mokiniai susipažins ir išmoks dirbti su grafikos, 3d modeliavimo, vaizdo, garso programomis. Programos pagalba bus ugdomi bendradarbiavimo, komunikavimo įgūdžiai, lavinamas gebėjimas priimti sprendimus. Įgytos žinios ir įgūdžiai sustiprins moksleivių skaitmeninius įgūdžius, padės geriau suprasti juos supantį pasaulį ir suteiks daugiau galimybių siekiant sėkmės tiek asmeniniame, tiek profesiniame gyvenime.
30	„IT kūrybinės dirbtuvės 2“	Jolanta Baronienė	8 686 27573 V. Kudirkos g. 5, Utena	Programa, skirta 5 - 8 klasių mokiniams, ugdys kompiuterinį raštingumą, skatins žingeidumą, kūrybiškumą, lavins loginį mąstymą, sumanumą, dėmesio koncentraciją naudojant kompiuterines technologijas. Mokiniai gilins programavimo įgūdžius, naudodamiesi virtualioje erdvėje esančiomis atvirojo kodo programomis. Mokiniai susipažins su virtualioje erdvėje esančiomis grafinėmis programomis, vaizdo, garso redagavimo programėlėmis bei kitomis WEB 2.0 technologijomis. Įgyti gebėjimai pagerins pasiekimus, keis požiūrį į mokymąsi, skatins mokinius kryptingai siekti tikslo.
31	„Išmanusis tyrinėtojas 2“	Jolita Kraujalietė	8 615 49559 J. Basanavičiaus g. 32, Utena	Programa skirta 10-15 m. vaikams, kuri ugdys mokinių kompiuterinį raštingumą, problemų sprendimo bendradarbiaujant kompetenciją, mokys saugiai ir kūrybiškai panaudoti kompiuterines technologijas mokymosi procese. Užsiėmimų metu programavimo priemonių ir išmaniųjų įrenginių pagalba bus lavinami informatinio mąstymo, kūrybiškumo, informacijos kūrimo ir apdorojimo, bendravimo ir bendradarbiavimo, mokėjimo mokytis kompetencijos ir įgūdžiai, lavinamas loginis mąstymas ir dėmesys. Programa siekiama mokinius supažindinti su kompiuterinėmis technologijomis, kurias taikant realizuojami kūrybiniai, techniniai, meniniai darbai. Užsiėmimų metu bus organizuojama edukacinė veikla, kūrybinės techninės laboratorijos, rengiami individualūs ir bendri su kitais NVŠ tiekėjais kūrybiniai projektai, dienos stovyklos.
32	„Išmaniosios technologijos vaikams“	A. ir M. Miškinių viešoji biblioteka	8 389 61604 Maironio g.12, Utena	Ši programa skirta vaikams nuo 7 iki 13 metų. Jos tikslas – sudominti ir motyvuoti vaikus mokytis technologinių, matematinių bei sveikos gyvensenos dalykų ir juos taikyti sprendžiant kasdienio gyvenimo ir juos supančios aplinkos iššūkius. Vaikai mokosi, eksperimentuoja ir teorines žinias įtvirtina per žaidimą, konstruodami robotus, žaisdami edukacinius žaidimus planšetiniuose kompiuteriuose ir aktyviai sportuodami su judesio atpažinimo įranga.

33	„Eksperimentuok bibliotekoje“	A. ir M. Miškinių viešoji biblioteka	8 389 61604 Maironio g.12, Utena	Naudojant Tinker CAD programą, 3D spausdintuvą ir įvairius konstruktorius, vaikai bus mokomi 3D modeliavimo ir programavimo pagrindų.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis			Pilietiškumas, gamta, ekologija	
34	„Utenos krašto jaunųjų šaulių ugdymo programa“	Lietuvos šaulių sąjunga	8 614 73788 Maironio g. 8, Utena	Jaunuoliai ugdydamiesi šiame kurse įtvirtina žinias apie pagrindines valstybines institucijas ir jų svarbą, išmoksta tvarkingai nešioti šaulio uniformą ir taisyklingai žygiuoti, saugiai elgtis su pneumatiniu ir mažo kalibro šautuvais, teisingai atlikti šaudybos pratimus, susipažįsta su pagrindiniais reikalavimais ruošiantis žygiui, orientavimosi vietovėje ir asmeninės higienos laikymusi lauko sąlygomis. Taip pat jaunieji šauliai yra mokomi spręsti įvairias komandines užduotis, ugdomos asmeninės bei lyderio kompetencijos. Ši programa orientuota į aktyvų gyvenimą mėgstančius 11-18 metų amžiaus moksleivius (mergaites ir berniukus). Moksleiviai sužino apie Lietuvos šaulių sąjungos bei kitų statutinių organizacijų veiklą, jų tikslus, bei per jaunimui patrauklią veiklą, savirealizavimo patirtį skatina siekti žinių aukštesnėse jaunųjų šaulių ugdymo pakopose, tuo pačiu vykdant prevenciją nusikalstamumui jaunimo tarpe.
35	„Žygeiviai - 2016“	Giedrius Indrašius	8 686 95376 Pilies g. 14, Užpalių mstl.	Programos ŽYGEIVIAI-2016 tikslas –ugdyti mokinių nuostatas ir gebėjimus savo krašto pažinimo, aplinkosaugos srityse, taikant šiuolaikines skaitmenines technologijas aplinkotyrynės informacijos kaupimui, pažinimui, sklaidai , bei skatinti aktyvias sveiko ir kultūringo laisvalaikio praleidimo formas (žygiai pėsčiomis, dviračiais, slidėmis). Programos turinį sudaro: kultūringo elgesio gamtoje, viešuose vietose mokymai, pėsčiųjų, dviratininkų, slidininkų saugaus elgesio taisyklių žygių metu instruktažai; informacijos apie gimtinės kultūros, gamtos paminklus paieška ir sklaida; fotografavimo, filmavimo mobiliaisiais telefonais, pagrindų mokymai; skaitmeninės foto, video medžiagos Picasa ir Movie maker programomis apdorojimas ir paruošimas pristatymams; turistinio inventoriaus teisingas pasirinkimas ir paruošimas žygiams; racionalus vienadienių turistinių (pėsčiųjų, dviratininkų, slidininkų) maršrutų sudarymas. Ekologinio turizmo su aplinkotyryne veikla propagavimas. Demokratiškas, ginčytinų klausimų, sudarant žygių maršrutus, įveikiant nenumatytas kliūtis, ruošiant medžiagą sklaidai ir sprendžiant kitus veikloje iškilusius klausimus, sprendimas. Pagrindinės, įdomiausios informacijos atrinkimas; Glaustas, aiškus iliustratyvus medžiagos (siūlomų pažintinių maršrutų po gimtinę) pristatymas. Programos veiklos skirtos teoriniams (30%) ir praktiniams (70%) mokinių įgūdžiams tobulinti. Užsiėmimų metu didesnė laiko dalis bus skirta praktinei veiklai- pažintiniams, ekologiniams žygiams. Ypatingas dėmesys skirtas saugiam elgesiui pėsčiųjų, dviratininkų, slidininkų žygių metu. Mokiniai privalės išlaikyti aplinkosaugos, pirmosios pagalbos, pėsčiųjų, dviratininkų, slidininkų saugaus elgesio įskaitas. Įgyta patirtimi, apie aplankytas įdomias vietas, atliktus gamtos stebėjimus vaikai pasidalins žiniasklaidoje, kartu siūlydami kitiems pakeliauti, pažinti gimtąjį kraštą. Programa

				sukurta taip, kad būtų lavinama komunikacines, asmenines, socialines, kultūrinės, ekologinės, pilietinės kompetencijos. Į būrelį bus priimami visi norintys vaikai, ypač iš socialinę atskirtį patiriančių šeimų, todėl mokiniams bus kuriama, pozityvaus, atsakingo bendravimo, pagalbos kitiems, aplinka. Gilindami savo krašto istorijos, geografijos, aplinkos pažinimo, ITC panaudojimo gebėjimus ir įgūdžius, plečiant akiratį mokiniai tobulins savo dalykines kompetencijas.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis				Techninė kūryba
36	„Robotikos komanda „Žaibas“	Linus Vaitiekėnas	8 616 27558 Sėlių g.45 Utena,	Programa skirta vaikams, kurie nori pažinti STEAM pasaulį, gebėti pritaikyti gaunamas žinias praktikoje. Vaikai atlikdami užduotis su elektronikos, Microbit, Lego WeDo, Lego EV3, Arduino sistemomis žaisdami mokysis, eksperimentuos ir patirs kūrybinį džiaugsmą, prasmingai praleis laisvalaikį.
37	„Robotika ir kitos inovatyvios technologijos“	A. ir M. Miškinių viešoji biblioteka	8 389 61604 Maironio g.12, Utena	Programa skirta sudominti ir motyvuoti vaikus mokytis technologinių, inžinerinių ir matematinių dalykų ir juos taikyti sprendžiant kasdienio gyvenimo ir juos supančios aplinkos iššūkius. Vaikai mokysis, eksperimentuos ir teorines žinias įtvirtins per žaidimą - konstruodami ir programuodami robotus, dirbdami su inžineriniais elektronikos, mechanikos, optikos, hidraulikos ir atsinaujinančių energijos šaltinių konstruktoriais, žaisdami loginius ir interaktyvius judesio kraštotyrimus žaidimus.
38	„Lėktuvėlių skrydžiai“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Lėktuvėlių skrydžiai – aviamodeliavimo programa, skirta 5-12 klasių mokiniams. Pradžioje gaminama nesudėtingų konstrukcijų aviamodelius, po to sudėtingesnius modelius, kurių pagaminimui reikia žinių, kruopštumo, ištvermės. Pagamintus modelius išbandysime netoli esančiose pievose, vėliau dalyvausime moksleivių aviamodelių laisvojo skridimo varžybose, čempionatuose. Vaikai išmoks skaityti brėžinius, naudotis įrankiais, nesudėtingomis staklėmis.
39	„Sukonstruok robotą ir valdyk“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta 7-18 metų vaikams ir jaunuoliams. Programos siekis - gilinti mokinių fizikos, matematikos žinias, lavinti inžinerinio, loginio mąstymo gebėjimus, komandinio darbo įgūdžius. Užsiėmimų metu vaikai projektuos, konstruos, programuos LEGO MINDSTORMS robotus, susipažins su mašinų ir mechanizmų teorijos pagrindais, interaktyviu roboto elgesio keitimu, keičiant mechanines dalis arba elektroninius daviklius. Išmoks sukonstruoti roboto važiuoklę, programuoti į aplinką reaguojančius jutiklius. Vaikai mokomi komandinio darbo įgūdžių. Mokiniai su sukonstruotais robotais dalyvaus robotų varžybose, turnyruose. Įgytas teorines bei praktines žinias panaudos besimokant, pasirenkant profesiją.
40	„Radijo bangomis valdomi modeliai“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta 7 – 17 metų vaikams ir jaunuoliams. Radijo bangomis valdomų modelių gaminimas, valdymas – viena sudėtingiausių, bet tuo pačiu populiariausia ir masiškausia techninio modeliavimo sritis. Šioje programoje vaikai susipažins su per atstumą valdomais aparatais: radijo bangomis valdomais automobiliais, dronais ir kt. modeliais, dalyvaus varžybose. Mokiniai susipažins su auto modeliavimo technika ir technologijomis, modelių valdymo radijo bangomis principais. Vaikai tobulins savo turimus auto modelius, bei konstruos naujus. Programos metu įgytos žinios, įgūdžiai bei

				kompetencijos leis vaikams susipažinti su techniniais mokslais, apsispręsti pasirenkant inžinerines, technines studijas, darbinės veiklos sritis.
41	„Kartingai ir techninė kūryba“	Utenos vaikų ir jaunimo užimtumo centras	8 389 61690 Lauko g.19 a, Utena	Programa skirta 7-18 m. amžiaus vaikams ir jaunuoliams. Programa paremta kartingo, kaip vieno iš automobilio sporto šakų, vairavimu, jo konstrukcijos nagrinėjimu, remontu. Vaikai susipažins su variklio konstrukcija, darbo įrankiais, remonto darbais, priežiūra, šaltkalvystės darbais. Mokysis vairuoti esant įvairioms ekstremalioms situacijoms. Vairavimo įgūdžius įtvirtins vairuodami kartodromų trasose.
42	„Akstvyoji robotika – Utena“	VŠĮ „Robotikos akademija“	8 687 41203 Maironio g. 18, Utena	Robotų projektavimas, konstravimas bei programavimas. Remiantis Lego sukurta 4C programa (bendrauk, konstruok, mąstyk ir tęsk) vaikai ugdo komandinio darbo įgūdžius, mokydamiesi robotikos ir programavimo pagrindų.
Neformaliojo vaikų švietimo kryptis				Kita
43	„Kūrybos laboratorija“	Jolita Šulskienė	8 682 14651 V. Kudirkos g. 5, Utena	Programa, skirta 5 - 8 klasių mokiniams, ugdytų kūrybiškumą, gebėjimą kurti naujas idėjas, panaudoti įvairias kūrybinio mąstymo technikas, skatins ieškoti, analizuoti bei kritiškai vertinti informaciją, bendrauti ir bendradarbiauti grupėje/komandoje. Formuos kūrybinių idėjų sklaidos, viešo pasisakymo įgūdžius. Mokiniai bendradarbiaus su NVŠ būrelių „Menas kaip terapija“ ir „IT kūrybinės dirbtuvės“ programų dalyviais, vykdys savarankiškas ir integruotas veiklas bendrai numatytomis temomis, suvoks kūrybiškos komandos veiklos principus. Mokiniai žais kūrybinius, komandinius žaidimus, kurs scenarijus, vaidins, filmuos, įgarsins, dalinsis, vertins ir įsivertins savo ir draugų veiklas.