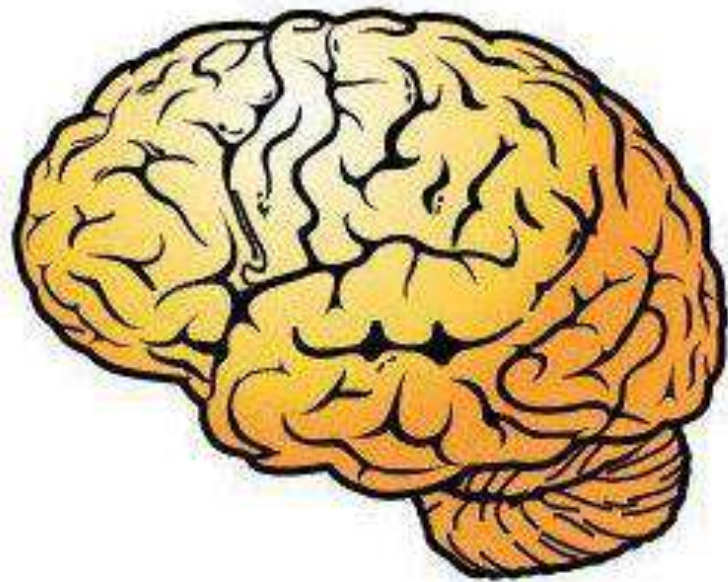


# Naujosios psichoaktyvios medžiagos

Gyd. toksikologė Gabija Mikulevičienė

Už dalį skaidrių dėkoju gyd R.Badarui ir gyd. G..Laubner

**THE BRAIN IS THE MOST IMPORTANT  
ORGAN YOU HAVE**



**ACCORDING TO THE BRAIN.**

PAM  
psichoaktyvios  
medžiagos

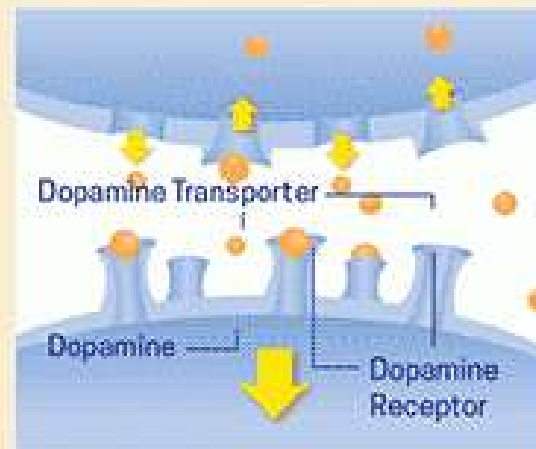
## Some drugs target the brain's pleasure center

Brain reward (dopamine pathways)

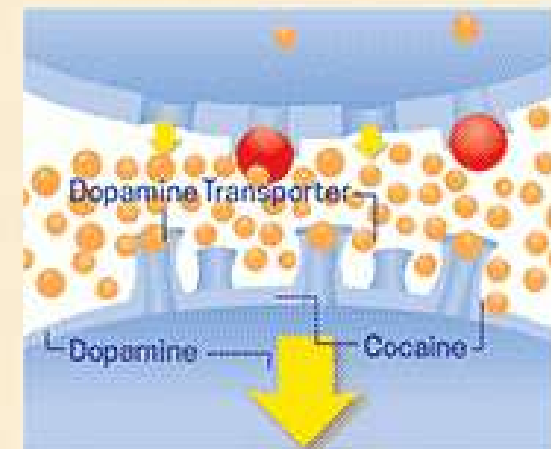


*These brain circuits are important for natural rewards such as food, music, and sex.*

How drugs can increase dopamine

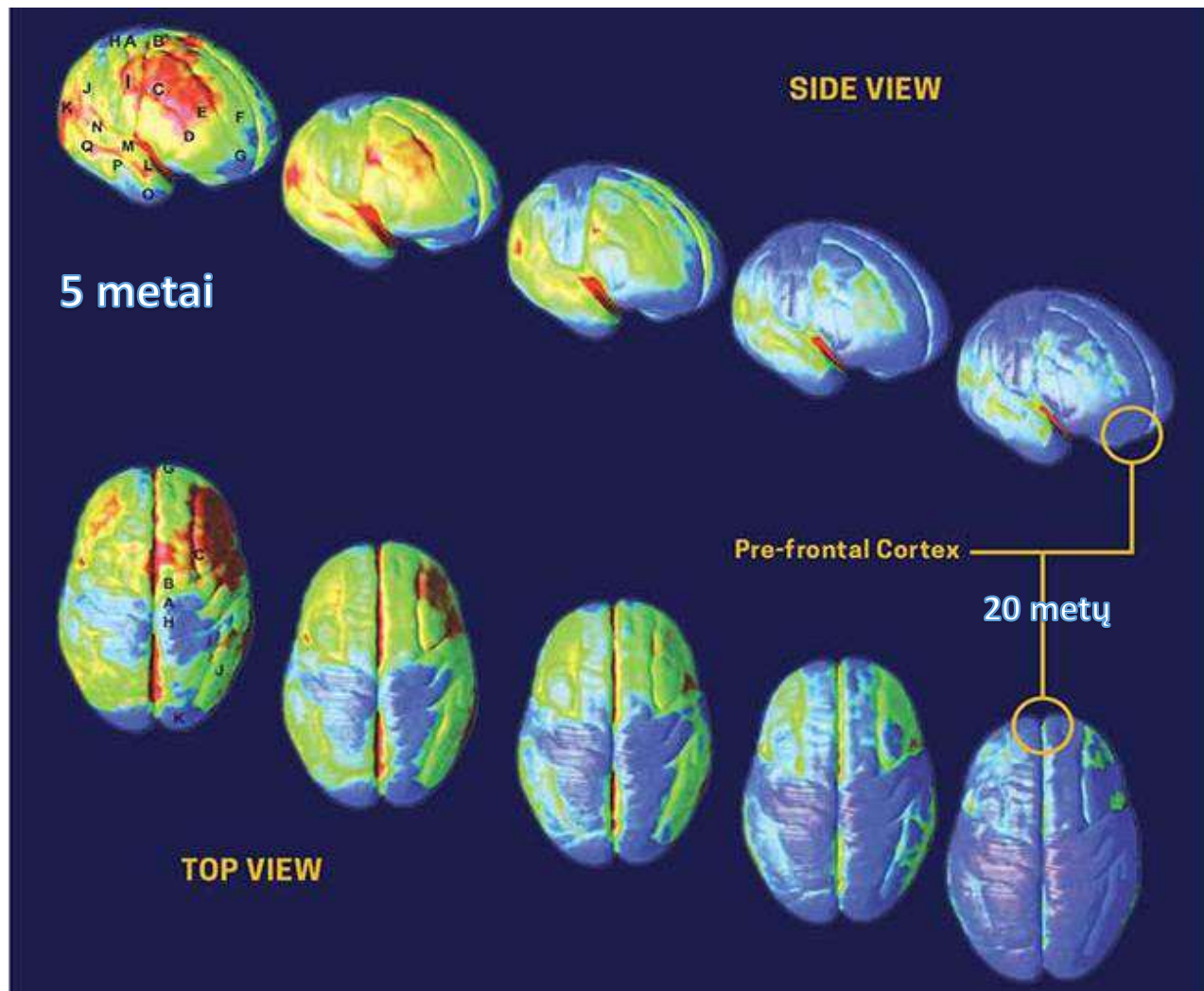


While eating food



While using cocaine

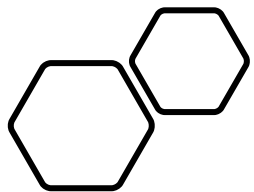
*Typically, dopamine increases in response to natural rewards such as food. When cocaine is taken, dopamine increases are exaggerated, and communication is denied.*



## Kodėl pavojinga paaugliams?

Vaiko smegenų vystymasis nuo 5 iki 20-25 metų

Paskutinė susiformuoja priekinė žievė t.y sprendimų priėmimas remiasi daugiau malonumu ir atlygio siekiu, nei racionalių sprendimų priėmimu



# Amžius - svarbu!



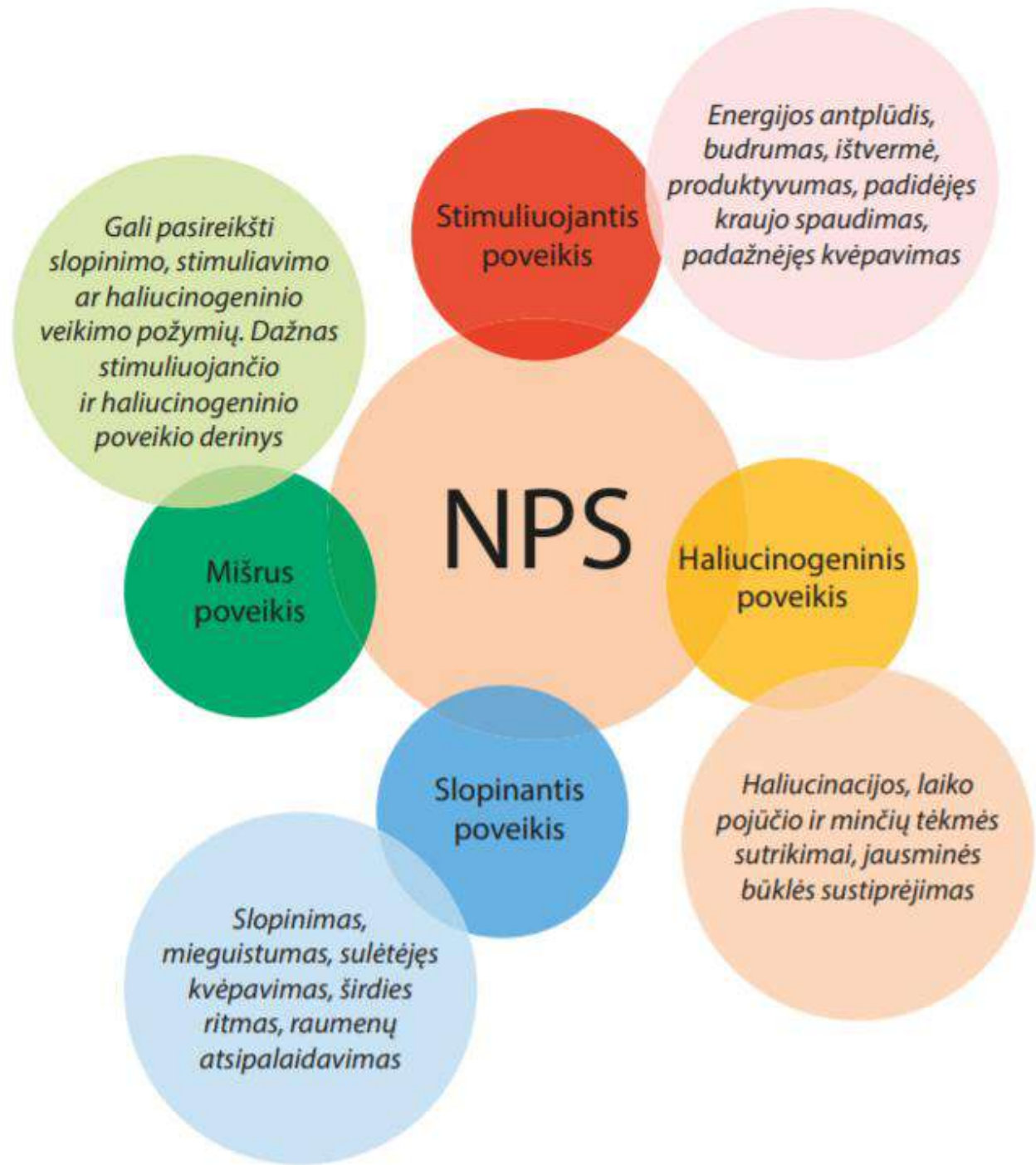
- Žmonės pirmą kartą pabandę vartoti alkoholį **nesulaukę 15 metų** turi **4 kartus didesnę tikimybę** tapti priklausomais, nei tie, kurie pirmą kartą pabandė sukakus 20 metų ar daugiau

Facing addiction in America. The Surgeon General's report on alcohol, drugs and health 2016

# Su kuo turime reikalą?

- “Senosios” PAM:
  - Heroinas
  - Kokainas
  - Amfetaminai/  
metamfetaminai
  - MDMA
  - LSD
  - Kanapių produktai
- “Naujosios” PAM (NPS)
  - Sintetiniai kanabinoidai
  - Katinonai
  - Sintetiniai opioidai
  - Triptaminai (naujieji  
LSD/haliucinogenai)
  - Fenetylaminai (naujieji  
ecstasy )
  - Butiratai
  - .....

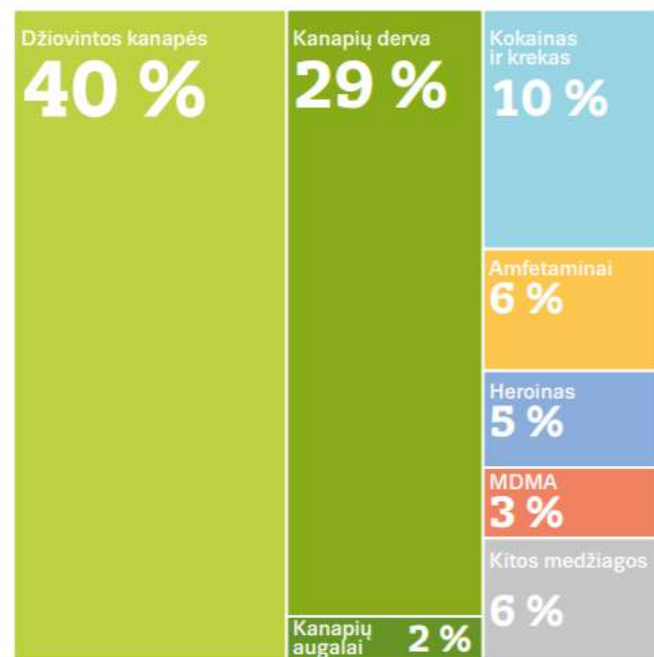
Kaip pažinti?



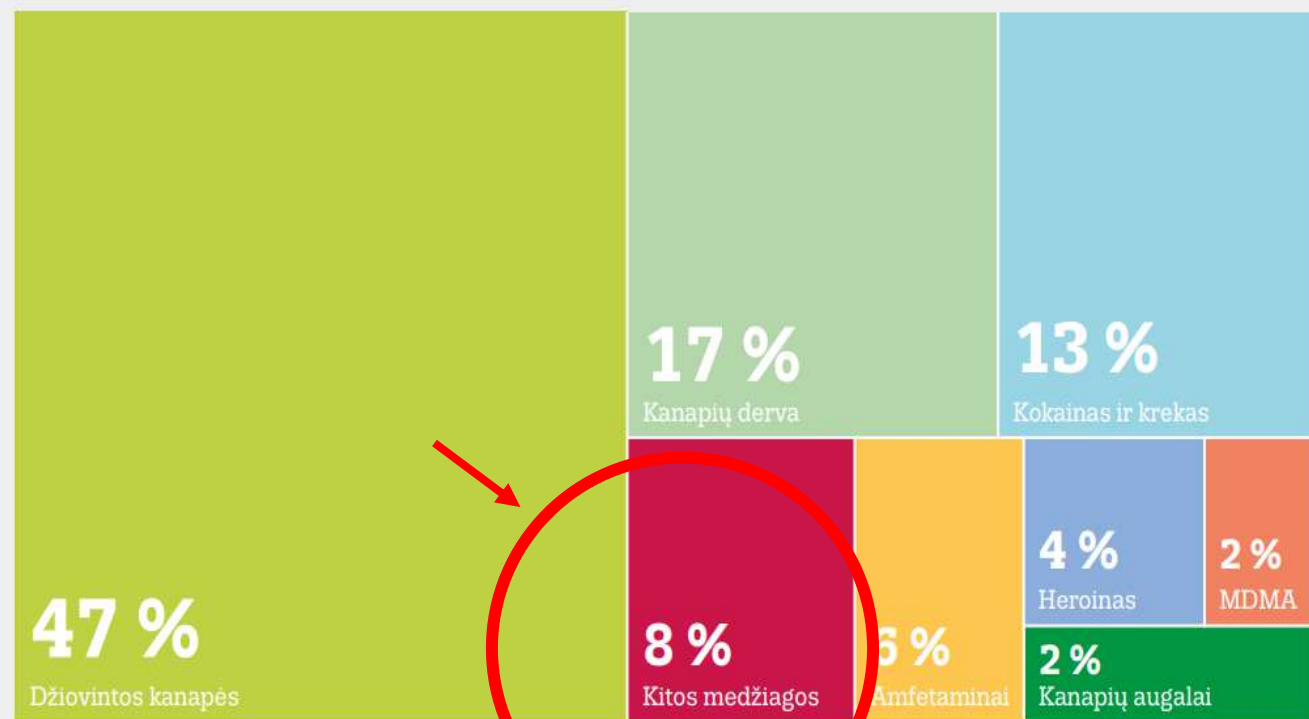
# Konfiskuota 2020

- European Drug Report 2022

NARKOTIKŲ KONFISKAVIMO ATVEJŲ, APIE KURIUOS PRANEŠTA 201E



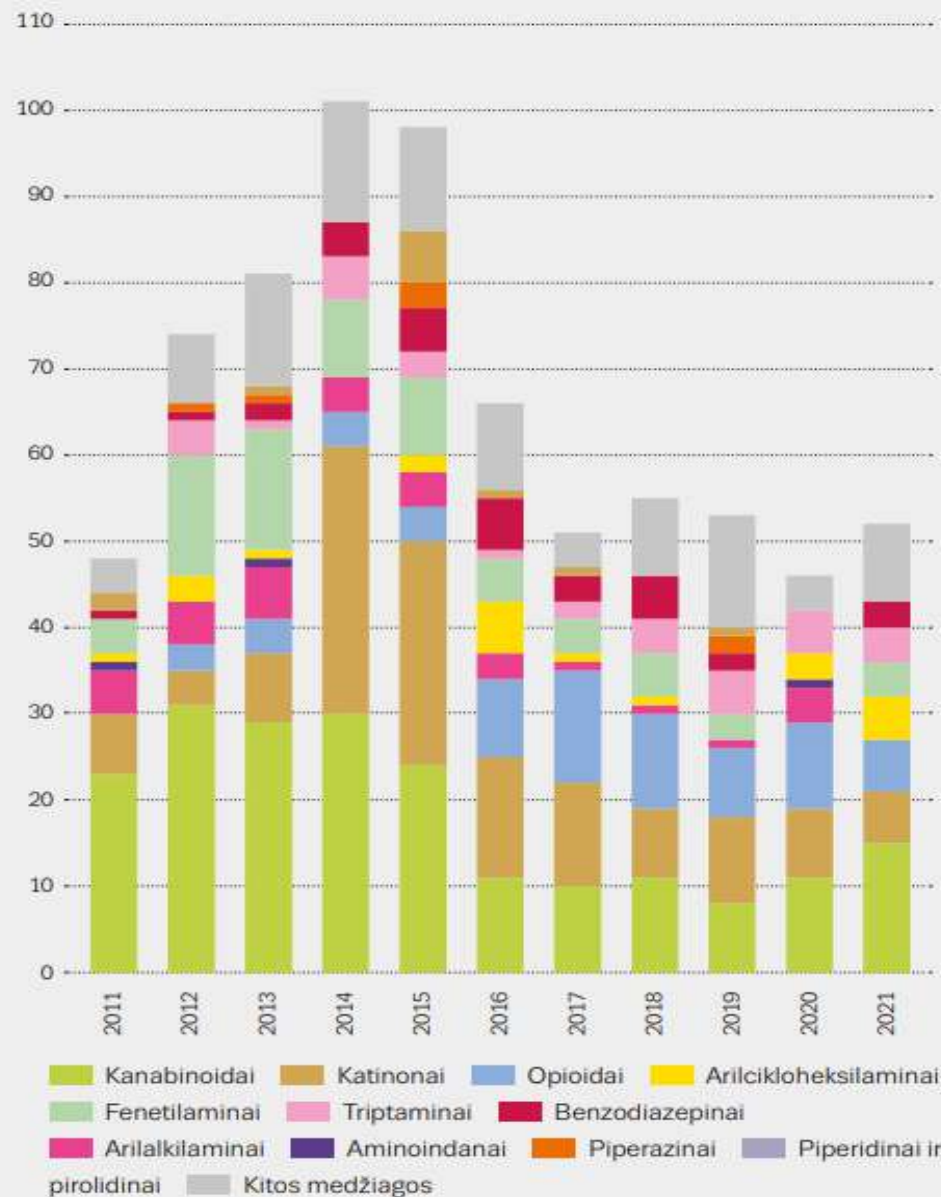
Narkotikų konfiskavimo atvejų, apie kuriuos pranešta, skaičius, pasiskirstymas pagal narkotikus, 2020 m.





# Naujos PAM

Naujų psichoaktyviųjų medžiagų, apie kurias pirmą kartą pranešta ES ankstyvojo perspėjimo sistemai, skaičius ir kategorijos 2011–2021 m.



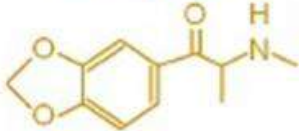
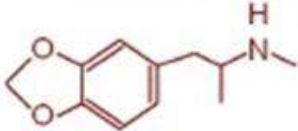
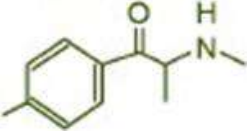
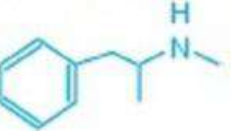
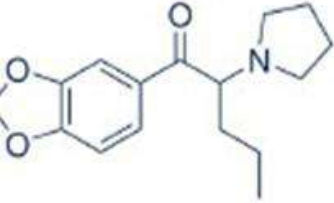
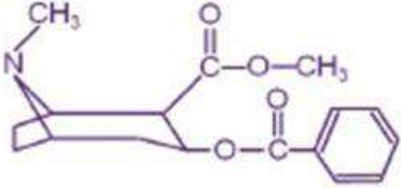
# Naujieji PAM. Problematika

Pigu

Lengvai prieinama

Sunkiai identifikuojama

Stipresnės/pavojingesnės/sunkiau  
nuspėjamos

With Salts Component	Effects Similar To:	Relative Binding Affinity for Monoamine Reuptake Transporters	
<b>Methylone</b> 	<b>MDMA</b> 	<b>SERT</b> <b>DAT</b> <b>NET</b>	<b>MDMA</b> <b>Methylone</b> ++ ++ ++
<b>Mephedrone</b> 	<b>Methamphetamine</b> 	<b>SERT</b> <b>DAT</b> <b>NET</b>	<b>METH</b> <b>Mephedrone</b> + +++ +++
<b>MDPV</b> 	<b>Cocaine</b> 	<b>SERT</b> <b>DAT</b> <b>NET</b>	<b>COC</b> <b>MDPV</b> ++++ ++++ +++

T: dopamine reuptake transporter; NET: norepinephrine reuptake transporter; SERT: serotonin reuptake transporter

Copyright © 2013 Neuroscience Education Institute. All rights reserved.

## STIPRUMAS

- DAT – DOPAMINO GRAŽINIMO TRANSPORTERIS
- NET- NORADRENALINO GRAŽINIMO TRANSPORTERIS
- SERT – SERATONINO GRAŽINIMO TRANSPORTERIS

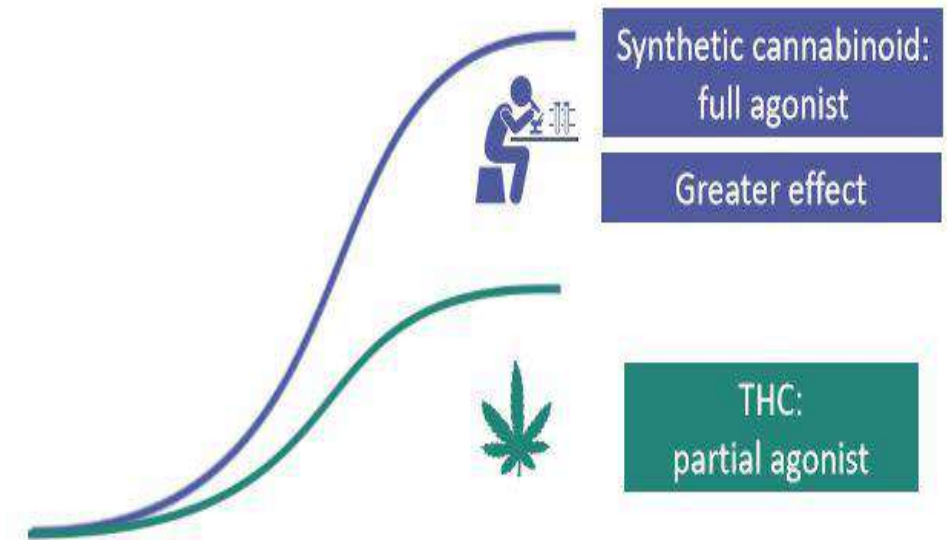
Mirtina dozè?



# Sintetiniai kanabinoidai

Sintetiniai kanabinoidai jungiasi stipriau prie CB1 receptorių

- Stipresnis poveikis
- Pigiau
- Mažesnis kiekis
- Galimas ilgesnis skilimo laikas -> ilgesnis poveikis



## Kanapės



Akių paraudimas
Akių dirginimas
Burnos sausumas
Padažnėjęs širdies plakimas
Nuotaikos/ suvokimo pokyčiai
Pusiausvyros ir koordinacijos sutrikimai
Haliucinacijos
Slopinimas
Nesugebėjimas koncentruoti dėmesį
Aplinkos suvokimo sutrikimai
<b>Širdies ritmo sutrikimai</b>
<b>Traukuliai / nevalingi judesiai</b>
<b>Panikos priepuoliai / paranoja</b>
<b>Mirtis</b>



## Sintetiniai kanabinoidai



# Kokybė?

- 202 atvejais su vit K agonistais
- Dažniausiai rastas brodifacoum
- Sunkūs kraujavimai, yra mirčių

The screenshot shows the Medscape website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Medscape Critical Care' and several menu items: 'NEWS & PERSPECTIVE', 'DRUGS & DISEASES', 'CME & EDUCATION', 'ACADEMY', 'CONSULT', and 'VIDEO NEW'. Below the navigation bar is a promotional banner for 'Medscape Invitations' with a 'Learn more' button. The main content area features a news article with the headline 'Synthetic Cannabis Laced With Poison Linked to Severe Bleeding, CDC Warns' by Megan Brooks, dated April 06, 2018. A 'TIME SENSITIVE!' badge is visible above the article title. To the right of the article, there is a small image of a yellow pill bottle and a 'TIME SENSITIVE!' badge.

The advertisement for brodifacoum features a red header with the text 'SUPERIOR RESULTS on Tough-to-Control Mice Infestations'. Below the header is a photograph of a mouse eating a red bait block. The brand name 'brodifacoum' is written vertically in large, bold, red letters. To the right of the brand name is a list of bullet points describing the product's benefits.

- Single-feeding Anticoagulant
- Especially successful on tough-to-control mouse populations
- Clean-out and maintenance
- Wet or dry - Indoors or out



European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction

TECHNICAL REPORT

## Hexahydrocannabinol (HHC) and related substances




### HHC kanapių žiedai

€14,49

HHC kanapių žiedai gali sumažinti uždegimą, palengvinti miegą, sumažinti pykinimą ir padėti atsikratyti nerimo.

Kiekis: 1g

NETURIME

 Pristatymas per 1-2 darbo dienas!

 Pristatymas nuo 45€ nemokamas!

Chat



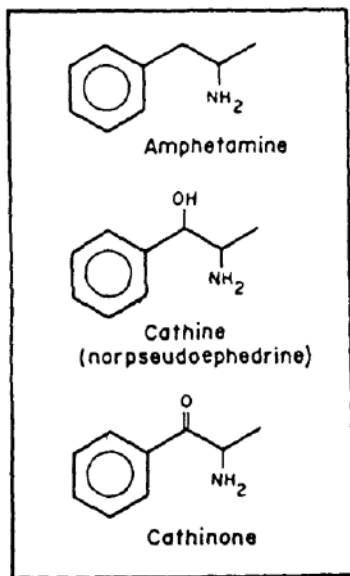
ieška



1029

2023-04-27





# Katinonai

---

- Arabinis dusūnas
- Veikimas panašus į amfetaminą
- „Vonios druskos“, K2, „Dronas“, „Miau miau“, MCAT





## Sintetiniai katinonai – poveikis

- Energijos antplūdis, euforija
- Sumažėjęs apetitas
- Stereotipiniai judesiai
- Karščiavimas
- Ažitacija iki psichozės

Dažniausi  
katinonai

---

Alfa- PVP

---

MDPV

---

Mefedronas

---

Metylonas

## Sintetinių katinonų perdozavimas

- Širdies ritmo ir dažnio sutrikimai
- Sujaudinimas iki psichozės
- Hipertermija
- Raumenų irimas



# Pavojaus signalai prie stimulatorių

- Sujaudinimas su agresija ir dezorientacija– grėsmė asmens ir aplinkinių saugumui
- Galvos trauma ar nusilpusi viena kūno pusė
- Tirpsta/skauda kairėje krūtinės pusėje, ties kaire mentimi ar ranka – širdies smūgis?
- Aukšta temperatūra – dėl dehidratacijos



# Paprasta pirkti ;)





# Opioidų krizė JAV

- *“Perdozavimai nužudė daugiau amerikiečių 2015 metais, nei jų žuvo per autoįvykius ir susišaudymus kartu sudėjus”. “The Guardian” 2017 11 mėn*



# Opioidai LT

- Pastaruoju metu fentaniliai.
  - PAM testai nerodo
- Heroinas išlieka. Kaip ir tramadolis, metadonas ir kt.
- Nauja – derinama su pregabalinu “Lyrica”.
- Naloxonas vis dar veikia (nepamiršt kartotinių dozių)
- Yra purškiamo naloxono, bet oficialiai LT reta





Amanita  
muscaria



← Google reklama

[Stabdyti šio skelbimo rodymą](#) [Kodėl rodomas šis skelbimas? ⓘ](#)

ID: 58911331 Atnaujintas rugsėjo 01 d. 👁️ 1K ❤️ Įsimintas 31

**Džiovinotos raudonos musmires milteliais** 25 €

Vilnius, kiti miestai 📦 Siųsti siuntą vos nuo 1,85 €

Paruoštos naudojimui mikrodozėmis po 0,35-0,45 gram. Raudonųjų musmirių iš LIETUVOS (amanita muscaria) kepurėlės (džiovinintos 40 laipsnių temperaturoje 10 val.) 1 mėnesiui 1 žmogui - 60 kapsulių pakuotė kainuoja 25 eurų. Taip pat raudonųjų musmirių iš SIBIRO (stipresni už lietuviškas musmires) irgi mikrodozėmis, 1 pakuotė kainuoja 30 euru. Siunčame į visus miestus.



# Sudėtis


- Muscimolis
- Iboteninė r. – muscimolio prekursorius
- Pykinimas, cholinerginis sindromas (seilėtekis, mažas AKS, prakaitavimas), garsinės ir vaizdinės haliucinacijos, nuo euforijos iki ažitacijos ir delyro, besikeičiančio su slopinimu iki komos, traukuliai
- Poveikis nuo 30-60 min iki kelių dienų
- Galimi galvos skausmai ir retrogradinė amnezija atsigavus

# „Išprievertavimo“ medžiagos


- GHB – gama hidroksi butiratas
  - GBL- gama butyrolaktonas
  - Klofelinas/klonidinas
  - Ketaminas?
  - BZD?
  - Sintetiniai kanabinoidai?
- Bet neverta pamiršti ir etanolio, ypač po sunkios dienos nevalgius

How Rapid Is the Onset?

**Date Rape Drugs**



	As Soon As	Avg. Duration
Rohypnol	20 min	8 - 12 Hrs
GHB	15 min	3 - 6 Hrs
Ketamine	5 min	30 - 60 Min
Chloral Hydrate	15 min	2 Hrs

 If you suspect you were given a drug unwillingly, seek immediate help.

# Dažniausi poveikiai

## **GHB poveikis aukai**

- silpnumas
- Galvos svaigimas
- Retas širdies plakimas
- Pykinimas
- Sąmonės praradimas
- Amnezija
- Traukuliai
- Komos ir mirtis

## **Ketamino poveikis aukai:**

- haliucinacijos
- Laiko pojūčio ir identiteto praradimas
- Sujaudinimas, agresyvus ir smurtinis elgesys
- Trūkčiojimas
- Sąmonės praradimas
- Koordinacijos praradimas
- Rizika mirtinam kvėpavimo nepakankamumui

# Pagalba ir diagnostika

- Saugi rami aplinka
- Įvertinti gyvybinius parametrus (ypač AKS ir neurologinius simptomus)
- Lydintys asmenys, kurie gali padėti saugiai grįžti
- Diagnostika – retai įmanoma
  - Per vėlu – medžiagos nebėra
  - Gėda
  - Diagnostikos galimybių ribos
    - Tik teisminiais atvejais..

# Kas ateina?





# Pirmos pagalbos principai

---

- Pavojus gyvybei? ->ABC
- Saugi, rami aplinka – dirgikliai iššaukia haliucinacijas..
- Mėlynas, nekvėpuoja – Naloxonas, gaivinimas
- Apsaugoti žmogų nuo susižalojimo
- Laikas ir kantrybė! Poveikis praeis
  
- P.s. Negalima spausti krūtine prie žemės – didelė staigios mirties rizika!

# Kaip atpažinti?

- Elgesys
- Kvapas
- Išoriniai požymiai
- Draugai
  
- PAM testas
- Paieška







# Kas svarbu tėvams?

---

- **Kalbėtis**
- Ribos, įskaitant finansines
- Santykis – žinojimas, kad saugu kreiptis pagalbos, kad ir kas benutiktų
- Keisti gyvenamąją vietą, mokyklą, jei reikia
- PAVYZDYS
- Profesionali pagalba



# Pokalbis

- Geriau anksčiau nei kuomet krizė įvyko
- Kalbėtis t.y ir klausytis – tai pokalbis, o ne paskaita
- Nežinoti – normalu – svarbu rasti patikimus informacijos šaltinius ir nurodyti vaikams, kur ta informacija yra patikima



# Pokalbis: praktiniai dalykėliai

- Nesijauskit, kad turit pasakyti viską vieno pokalbio metu
- Pasiruoškite ir įspėkite apie pokalbį
  - – „noriu pasikalbėti apie svarbius dalykus, bet nesijaudink – tu neprisidirbai“ – galbūt susitarsit apie tai pasikalbėt vakare
- Nuspręskite, ar kalbėsit abu tėvai, ar tik vienas?
  - SVARBU abu turi žinoti apie pokalbį ir jo esmę
- Aiškumas ir temos išlaikymas
  - apie ką dabar kalbama ir kodėl tai svarbu
- Būkit pastovūs
  - ir susitarkit tarpusavyje
- Elkitės ramiai ir KLAUSYKIT

# Pokalbis: praktiniai dalykėliai

- Nekaltinkit
- Netardykit – pradėkit nuo nuasmenintų temų
  - „gal kas iš vyresniųjų/jaunesniųjų mokykloje vartoja narkotikus?“, „ką mokeisi apie narkotikus?“, „ką manai apie vartojančius žmones?“
- Neapsimeskit visažiniais
- Pateikit informaciją
  - bet apie tai, kur galima rasti patikimų žinių apie medžiagas
- Nepamirškite alkoholio
- Palikite pakankamai laiko vaiko klausimams
- Pasiruoškite sudėtingiems klausimams
  - mažai tikėtina, ar nebūsite paklaustas, ar bandėte medžiagų
- Palikite atviras duris pokalbiams ir baikit su pagyrimu

# Trumpai

- Nuspręskit, kada tinkamas amžius pradėti kalbėtis?
- Pasiruoškite, ką kalbėsit
- Pasirinkite laiką ir įspėkite vaiką
- Ramybė ir pastovumas
- Pradėkit nuo mažiau asmeninių klausimų
- Parodykite, kur galima rasti patikimą inoformaciją
- Atkreipkite dėmesį, jei šeimoje yra buvę problemų su medžiagomis
- Aptarkite alkoholį
- Turėkite laiko klausimams
- Pagirkite už brandų pokalbį ir grįžkit prie temos už savaitės

# Kas svarbu ir dažnai lieka nepaklausta?

- Patikimos informacijos šaltiniai:
  - Narkotikų tabako ir alkoholio kontrolės departamentas <https://ntakd.lrv.lt/lt/naujos-psychoaktyviosios-medziagos>
  - National institute on Drug Abuse (NIDA) <https://nida.nih.gov/research-topics/parents-educators>
  - Respublikinis Priklausomybės ligų centras
  - Visuomenės sveikatos biuras



# Kas svarbu ir dažnai lieka nepaklausta?

Narkotikų testai ir jų patikimumas

